

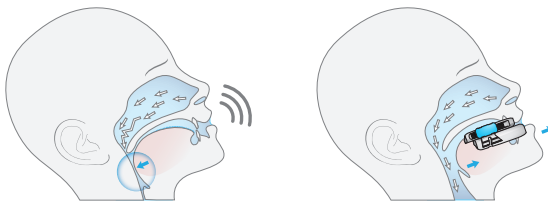
Votre praticien vous recommande BluePro ?

Parce que le ronflement et certaines apnées du sommeil peuvent être traités avec succès par l'utilisation de **BluePro**.

BluePro est composé de deux gouttières qui, en s'appuyant sur les dents, maintiennent la mâchoire inférieure et la langue en position avancée. La position avancée permet un meilleur passage de l'air au niveau de la gorge.

BluePro n'agit pas comme une rééducation, **BluePro** doit être portée pendant le sommeil, toutes les nuits pour être efficace.

Bien adaptée, **BluePro** agira avec succès sur le ronflement, les symptômes liés aux apnées du sommeil et les risques engendrés (cardiovasculaires et somnolence).



RONFLEMENT / APNÉES

VENTILATION AVEC BLUEPRO

La personnalisation immédiate réalisée lors d'une consultation et le confort de son utilisation font de **BluePro**, l'orthèse d'avancée mandibulaire idéale pour tester l'efficacité d'une orthèse sur les apnées du sommeil et le ronflement.

Une fois la position optimale de la mâchoire déterminée, elle sera maintenue nuit après nuit grâce à son système intégré **SMART lock**.

L'orthèse **BluePro** est mentholée. C'est un produit inventé et fabriqué en France par la société BlueSom.

BluePro est immédiatement disponible, pratique, discrète et facilement ajustable.

Une définition rapide du ronflement et de l'apnée du sommeil

Le ronflement et l'apnée obstructive du sommeil sont deux troubles ventilatoires pendant votre sommeil.

- **Le ronflement** est le bruit de votre respiration produit par la vibration de la gorge détendue par le sommeil. Bien que dans la majorité des cas, le ronflement n'est qu'un bruit désagréable, celui-ci peut aussi être le témoin d'une pathologie : le Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil (SAOS).
- **Le Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil** est caractérisé par la répétition d'apnées plus de 5 fois par heure. L'apnée obstructive du sommeil est causée par une fermeture de la gorge pendant le sommeil provoquant un éveil bref qui le fragmente.

Les principales conséquences possibles du SAOS non traité sont la fatigue, la somnolence et les maladies cardiovasculaires liées à la baisse d'oxygène dans le sang.

Traiter le SAOS réduit les risques cardio-vasculaires et diminue les risques d'endormissement au volant.

NU-1 - Juillet 2014

BlueSom - 21 boulevard Haussmann - 75009 Paris - France
+33 1 53 43 51 98 - contact : hello@bluepro.pro

Dispositif médical conforme aux exigences essentielles de la directive 93/42/CEE
Fabriqué par BLUESOM - 24 rue Léon-Gaumont - 44700 Orvault - France



BluePro®



L'OAM de première ligne
dans le ronflement et le SAOS

BY BLUESOM

Notice utilisateur

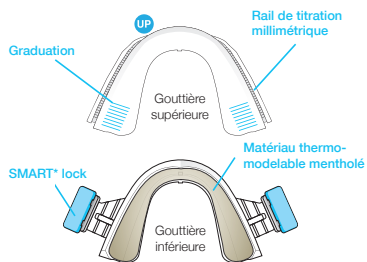
www.bluepro.pro

Le contenu de votre pochette utilisateur BluePro

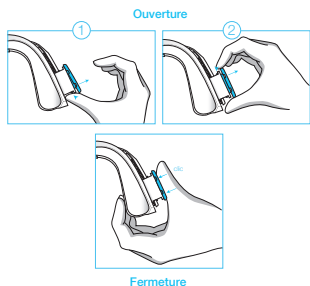
- l'orthèse BluePro personnalisée par votre praticien
- une boîte de rangement aérée
- cette notice rappelant le mode d'action de l'orthèse d'avancée mandibulaire BluePro dans le traitement du ronflement et des apnées du sommeil, les conseils d'entretien et de suivi

Le tout dans une pochette transparente protectrice pratique pour voyager.

L'orthèse BluePro et son SMART* lock



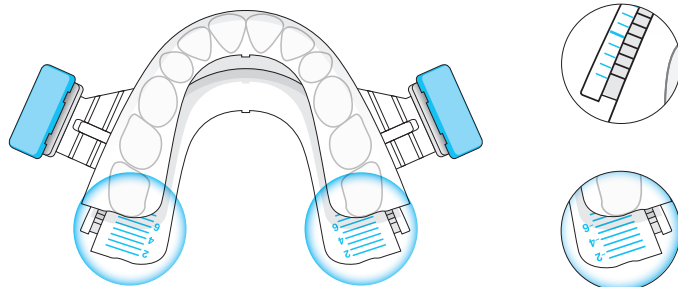
Comment fonctionne le SMART lock ?



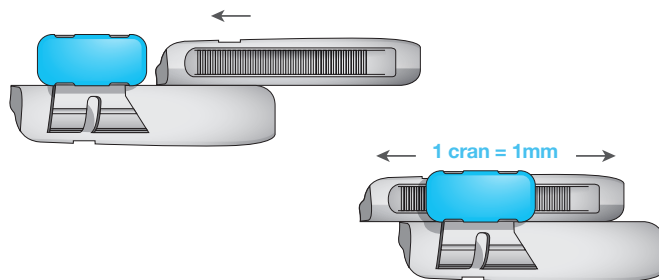
* Simple Millimetric Adjustable Readjustable Titration

Qu'entend-t-on par titration ?

La titration est la détermination de l'avancée optimale de votre mâchoire inférieure supprimant le ronflement et/ou les apnées. BluePro offre une titration millimétrique grâce à son SMART lock intégré.



Mesure de la titration



La période d'adaptation

Des ajustements pourront être nécessaires pour obtenir le maximum d'efficacité et de confort.

Au début, la position optimale de la mâchoire sera recherchée par des avancées progressives que votre praticien réalisera grâce au système SMART lock, jusqu'à la diminution du ronflement et des symptômes d'apnées du sommeil.

Pour chaque position d'avancée, une brève période d'adaptation (environ 1-2 semaines) est généralement nécessaire.

Vous ressentez des effets secondaires ?

- Une sensibilité de vos dents
- Des douleurs dans les mâchoires au réveil
- Une sensation de fatigue, de contractures des muscles de la mâchoire
- Vous ne serrez plus les dents de la même façon
- Vous avez la sensation d'une bouche sèche ou vous salivez beaucoup au début du traitement...

Cela arrive avec toutes les orthèses, parlez-en à votre praticien qui ajustera le traitement.

BluePro s'entretient facilement

- A l'eau froide en utilisant une brosse à dent souple et du dentifrice
- En immergeant BluePro dans n'importe quelle solution détartrante et nettoyante pour appareil dentaire
- En la laissant sécher à l'air libre avant de la ranger dans sa boîte à l'abri de la chaleur (toujours en dessous de 40°, jamais sur un radiateur ou une source de chaleur...)



Un entretien régulier garantit la durée de vie de BluePro estimée à une année.

Le suivi

Des contrôles sont nécessaires selon la fréquence recommandée par votre praticien pour valider l'efficacité du traitement, rechercher d'éventuels effets secondaires et améliorer votre confort.